

Get Fit Camps

July 24th - August 17th

CALLING ALL YOUTH 16 +

Come learn and try a variety of fun outdoor activities.
FREE! Choose one camp session per person!

Recreation for Life:
Tuesday &
Thursday
8:30 am-
12:30 pm

Fitness for Life:
Monday &
Wednesday
8:15 am-
10:15 am

Fitness for Life:
Monday &
Wednesday
10:30 am-
12:30 pm

Eagle Crest River Run Lodge
1730 Blue Heron Dr.
Redmond, OR 97756

Our Camp Coordinators

Amy Nickell and Sean Corson are Adaptive Physical Education Teachers in Central Oregon. They both love the outdoors, staying active and have experience working with youth.

Amy & Sean are excited to share their expertise and help individuals discover new lifetime hobbies, while encouraging them to discover the joy of being active outdoors.

Parents - Get respite during camp!

While we have your student at camp, take time to care for yourself and recharge using our new Respite Program! We encourage you to stay and enjoy the Eagle Crest campus and its many amenities. Take a walk, rent a bike, hit some golf balls, enjoy a meal, or connect with a friend or good book over a cup of coffee. To request more information and apply for Respite support, email info@codsn.org or call 541-548--8559

To register Scan the QR Code or visit
<https://www.codsn.org/events-and-calendar/>
Questions? 541-548-8559 or info@codsn.org




Brought to you by::



Campamentos Get Fit


25 de julio – 17 de agosto

LLAMANDO A TODOS LOS JÓVENES MAYORES DE 16 AÑOS
Ven a aprender y prueba una variedad de divertidas actividades al
aire libre. ¡GRATIS! ¡Elige una sesión de campamento por persona!



Recreación para la
Vida: martes y jueves
8:30 am–12:30 pm

Fitness para la
vida: Lunes y
Miércoles
8:15 am–10:15 am



Fitness para la
vida: Lunes y
Miércoles
10:30 am–12:30 pm



Eagle Crest River Run Lodge
1730 Blue Heron Dr.
Redmond, OR 97756

Nuestros coordinadores de campamento

Amy Nickell y Sean Corson son
maestros de educación física adaptativa
en el centro de Oregon. A los dos les
encantan las actividades al aire libre,
mantenerse activos y tienen
experiencia trabajando con jóvenes.

Amy y Sean están emocionados de
compartir su experiencia y ayudar a las
personas a descubrir nuevos
pasatiempos para toda la vida, mientras
animan a los jóvenes a descubrir
la alegría de estar activos
al aire libre.

Padres –¡Tomen un descanso durante el campamento!

Mientras tenemos a su hijo en el
campamento, tómese el tiempo para cuidarse
y recargar sus energías usando nuestro nuevo
Programa de Relevos. Le animamos a
quedarse y disfrutar del campamento Eagle
Crest y sus muchos servicios. Salga a
caminar, rente una bicicleta, golpee algunas
pelotas de golf, disfrute de una comida,
conéctese con un amigo o disfrute de un
buen libro mientras toma una taza de café.
Para solicitar más información y solicitar
la ayuda de relevos, envíe un correo
electrónico a info@codsn.org o
llame al 541-548--8559

Para inscribirte o escanee el código QR
<https://www.codsn.org/events-and-calendar/>
¿Preguntas? llame o texto a Damaris al 541-508-
9875 o envíe un correo a damaris@codsn.org



Traído a usted por::

