



# Preparing Your Child with Disabilities for the New School Year Checklist

## Individualized Education Plan (IEP) Review:

Go through the current IEP to make sure it reflects your child's current needs. Make any needed updates in collaboration with your child's education team.

## Visit the School

- Schedule a tour of the school and the classroom.
- Introduce your child to their new teacher and any support staff. Bring an updated "All About Me" page to share with them.
- Familiarize your child with key locations: restroom, cafeteria, and classrooms.

## Skills Practice

Review Academic skills to help your child feel more prepared.

Practice self-help skills such as asking for help, opening lunch boxes, tying shoes, or using a locker.

## Stay Informed

Join the school's parent-teacher association (PTA) or a special education parent group to connect with other parents. Attend school orientations, information sessions and parent-teacher conferences.

## Establish a Routine

- Prepare a consistent bedtime & morning routine a few weeks before school.
- Create a visual schedule if it helps your child know and follow routines.

## Medical Preparations

- Share any necessary medical information with the school.
- Update emergency contact information.
- Stock up on any medications and provide them to the school with clear administration instructions.

## Social Emotional Preparation

- Discuss any worries or concerns your child might have.
- Read books or watch videos about starting school or going to a new grade.
- Practice relaxation techniques & coping strategies for stressful moments.

## Organize School Supplies

- Purchase any necessary supplies or adaptive equipment.
- Label everything with your child's name.
- Consider if your child needs sensory friendly items.

## Communication Book

Create a communication book or folder that goes back and forth between home and school. This will help maintain clear communication about your child's day, any homework, and other important information. You can also have a Home/School Communication Log added to your child's IEP under Accommodations.

## Stay Positive & Celebrate!

- Talk about the exciting aspects of the new school year.
- Celebrate the first day of school with a special ritual or treat.
- Stay positive, as children often reflect their parent's attitudes.

Remember, every child is unique! Adapt this checklist to best fit your child's needs and the resources available in your community. Your involvement and advocacy play an important role in your child's educational journey.

Reach out to CODSN for support: 541-548-8559



# Preparando a su hijo con discapacidades para el nuevo año escolar

## Lista de verificación

### Revisión del Plan Educativo Individualizado (IEP):

Revise el IEP actual para asegurarse de que refleje las necesidades actuales de su hijo. Haga las actualizaciones necesarias en colaboración con el equipo de educación de su hijo.

### Visite la escuela

- Programe un recorrido por la escuela y el salón de clases.
- Presente a su hijo a su nuevo maestro y a cualquier personal de apoyo. Lleve una página actualizada "Todo sobre mí" para compartir con ellos.
- Familiarice a su hijo con los lugares clave: baño, cafetería y aulas.

### Práctica de habilidades

Repase las habilidades académicas para que su hijo se sienta más preparado.

Practique habilidades de autoayuda como pedir ayuda, abrir loncheras, atarse los zapatos o usar un casillero.

### Manténgase informado

Únase a la asociación de padres y maestros (PTA) de la escuela o a un grupo de padres de educación especial para conectarse con otros padres. Asista a orientaciones escolares, sesiones informativas y conferencias de padres y maestros.

### Establezca una rutina

- Prepare una rutina consistente a la hora de acostarse y por la mañana unas semanas antes de la escuela.
- Elabore un horario visual si ayuda a su hijo a conocer y seguir las rutinas.

### Preparaciones médicas

- Comparta cualquier información médica necesaria con la escuela.
- Actualice la información de contacto de emergencia.
- Abastézcase de cualquier medicamento y entréguelos a la escuela con instrucciones claras de administración.

### Preparación socioemocional

- Hable con su hijo de cualquier preocupación o inquietud que tenga.
- Lea libros o vea videos sobre el empezar la escuela o un nuevo grado.
- Practique técnicas de relajación y estrategias para sobrellevar los momentos estresantes.

### Organice los útiles escolares

- Compre los útiles necesarios o el equipo adaptativo.
- Etiquete todo con el nombre de su hijo.
- Considere si su hijo necesita artículos amenos a las sensibilidades sensoriales.

### Libro de comunicación

Elabore un libro o carpeta de comunicación que vaya y venga entre el hogar y la escuela. Esto ayudará a mantener una comunicación clara sobre el día de su hijo, cualquier tarea y otra información importante. También puede añadir un registro de comunicación en el hogar y la escuela al IEP de su hijo en adaptaciones.

### ¡Manténgase positivo y celebre!

- Hable sobre los aspectos emocionantes del nuevo año escolar.
- Celebre el primer día de clases con una costumbre o algo especial.
- Mantenga una actitud positiva, ya que los niños a menudo reflejan las actitudes de sus padres.

¡Recuerde que cada niño es único! Adapte esta lista de verificación para que se ajuste mejor a las necesidades de su hijo y a los recursos disponibles en su comunidad. Su participación y defensa juegan un papel importante en el camino educativo de su hijo.

Comuníquese con la CODSN para obtener apoyo:  
**541-548-8559**