



Sirviendo a los Condados de Crook, Deschutes, Grant, Harney, Jefferson, Klamath, Lake y Wheeler

MENSAJE DE LA DIRECTORA

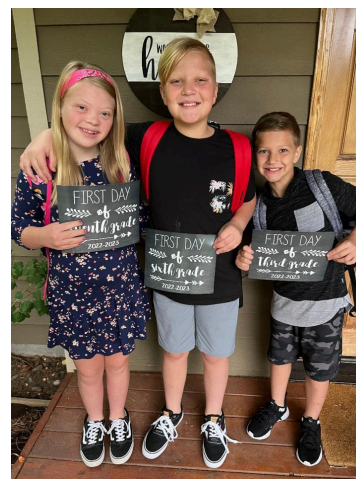
Estimados socios y familias,

Como madre, el mes de septiembre y el regreso a clases pueden ser una mezcla de emociones, al menos para mí. La emoción, ansiedad, el sentirme abrumada y feliz, son los sentimientos más presentes. Como madre de tres niños, hay una cantidad increíble de trabajo que se necesita hacer para estar preparados para un nuevo ciclo escolar, nuevos horarios, organizar el transporte, la comunicación con los maestros y el personal, necesidades de apoyo, prácticas deportivas, actividades extracurriculares, y la lista sigue.

Aunque son importantes todos esos aspectos logísticos, para mí es más importante estar en sintonía con las emociones y necesidades únicas de cada uno de mis hijos al comienzo de un nuevo año escolar. Estoy plenamente consciente de que mis hijos que no tienen discapacidades tienen mucho que procesar al terminar el verano y al empezar el año escolar y tengo que hacer un esfuerzo consciente de asegurarme de no dejar al lado sus necesidades. Tienen amistades nuevas que tienen que navegar, trabajo escolar más complicado y el cansancio de horarios y días más pesados y exigentes. Es muy importante reconocer a lo que se enfrentan a diario, especialmente cuando se espera de ellos ser más flexibles, adaptables y pacientes que sus compañeros de la misma edad. Mis hijos constantemente se encuentran enseñando y liderando a sus compañeros cuando se trata de la concientización sobre la discapacidad y el lenguaje respetuoso. Aunque su hermana ya no asiste a la misma escuela que ellos, no pueden quitarse la responsabilidad que sienten de asegurarse que los niños sean amables con las personas sin y con discapacidades. Y mientras estoy orgullosa de ellos y en quienes se están convirtiendo, también sé que puede ser mucho lo que conlleva esto para ellos y mucho para procesar.

Nuestro mundo es un lugar más prometedor gracias a nuestros hijos con discapacidades y sus increíbles hermanos, quienes son nuestros futuros líderes, doctores, maestros y padres. Así que este mes, los animo a tomarse unos momentos para realmente ver, motivar y dar amor a todos los hermanos allá afuera que están haciendo de este mundo un mejor lugar para todas las personas.

Trabajando juntos para las familias,
Callie Kackley
Coordinadora principal de programas de Educación Especial



LO MÁS DESTACADO DEL PERSONAL



Dando la bienvenida a Alina Bradbury a la Junta Directiva de la CODSN

Este mes nos gustaría presentar y dar una calurosa bienvenida a nuestro nuevo miembro de la Junta Directiva de la CODSN, Alina Bradbury. Alina Bradbury vive en Lakeview y tiene un hijo de 6 años. Ha sido voluntaria trabajando muchas horas en varias organizaciones sin fines de lucro para niños y adultos con discapacidades, convirtiéndose en una defensora apasionada de los niños con discapacidades después de pasar tiempo siendo voluntaria como líder de caballos en el Proyecto RIDE en Elk Grove, California. Después de obtener su licenciatura en Desarrollo Infantil de la Universidad Estatal de California en Sacramento con un título de asignatura múltiple, completó un programa de doble acreditación en educación especial y en asignatura múltiple. Estando ahí, Alina ayudó con investigaciones sobre la educación inclusiva, viajó a Corea del Sur para discutir sobre la educación y ayudó a reiniciar un capítulo local de Discapacidades de Aprendizaje de América, llamado Discapacidades de Aprendizaje del Norte de California/East Bay y sirvió como tesorera de la Junta por 4 años.

Antes de mudarse a Oregon, Alina dio clases de Educación Especial en nivel secundaria como maestra de recursos e inclusión. Antes de ser maestra de tiempo completo, Alina pasó varios años trabajando en distintos salones de clases de kínder-preparatoria (K-12). En Lakeview, Oregon Alina trabajó para el Distrito Escolar Educativo como intermediaria de subvenciones, y actualmente trabaja en el Distrito Escolar Educativo (Lake ESD) como maestra itinerante de educación especial sirviendo en todas las escuelas del condado de Lake. Es un miembro activo de la comunidad que ha ayudado a organizar eventos para familias y tiene una pasión por traer más recursos y apoyo a las familias con discapacidades, tanto dentro de la enseñanza como fuera de ella.

En su tiempo libre, Alina disfruta montar su caballo adoptado y trabajar con ganado. Para conocer más sobre Alina y los demás miembros de la Junta Directiva, por favor visite nuestra página web:

<https://www.codsn.org/board/>

El personal de la CODSN está a su disposición

¿Tiene alguna pregunta o preocupación? ¿No está seguro qué preguntar o dónde? Nosotros en la CODSN estamos aquí para ayudar con recursos y apoyo solidario a las familias, jóvenes y niños que experimentan discapacidades. Visite nuestra página de inicio en [codsn.org](https://www.codsn.org) y desplácese hacia abajo para ver todos nuestros servicios y lo que ofrecemos. Brindamos apoyo para acceder y navegar por los servicios de discapacidad, información sobre la discapacidad; consultas gratuitas de educación especial; oportunidades para establecer contactos, oportunidades educativas y de defensa; recursos digitales; y una biblioteca de préstamo. Tenemos varias maneras de adaptar los apoyos para usted. Entre las cuales se incluyen recursos del sitio web, como capacitaciones grabadas, talleres y conferencias como Breaking Barriers (Rompiendo Barreras) en la primavera, grupos de apoyo como El Almuerzo de Damas y apoyo individual cuando usted nos llama a una de nuestras oficinas. ¿Quiere obtener información por su cuenta primero? Ofrecemos muchas capacitaciones grabadas que puede ver cuando usted tenga tiempo: <https://www.codsn.org/recorded-trainings/>.



ACOMPÁÑENOS EN NUESTROS EVENTOS



¡Tenemos varios eventos de diversión y aprendizaje en familia para este verano! Miren y marquen sus calendarios, y visiten nuestro calendario y página web de eventos para más detalles e inscripciones. Haga clic en el título de cada uno para ver su volante o inscribirse.

[Visite nuestra página web para obtener más información e inscribirse](#)

Condado de Crook

Ochocos Para Todos ~ Caminata Todo Incluido. Dirigido por el Servicio Forestal de EE.UU., acompañanos a disfrutar del aire libre en Bandit Springs, 28 de septiembre de 9AM-12 PM. Inscríbase aquí. Preguntas: info@codsn.org o llame al 541-548-8559.

Feria de Recursos del Condado de Crook. Venga el 10 de octubre de a las . Confirme su asistencia a info@codsn.org o 541-548-8559.

Condado de Deschutes

Capacitación para jóvenes: Entendiendo tu Dinero. Para jóvenes de 14-26 años, traído a usted por Financial Beginnings, domingo 8 de septiembre, 3-4:15 PM, oficina de la CODSN en Bend. Inscríbete aquí o con Grace: Grace@codsn.org.

Reunión de juveniles: Noche de escalada para todas las habilidades. Los jóvenes de 14-26 años disfrutan de la noche de escalada inclusiva en el Jug Rock Gym, lunes, 16 de septiembre de 6-9 PM en Redmond; \$10 cubre la entrada y alquiler de calzado. Regístrese aquí o con Grace: Grace@codsn.org o llame al 541-548-8559.

Damas que Almuerzan: Nuestro nuevo día y hora en Bend es el último martes de cada mes, 24 de septiembre de 11:30 AM - 1:00 PM en Cascade Lakes Brewery, Bend. (Nuevas fechas por separado Redmond viene en octubre). Confirme su asistencia a info@codsn.org o 541-548-8559.

"Convertirse en un campeón para su hijo" Taller de Capacitación. Para los padres/cuidadores, acompañenos el sábado, 5 de octubre de 10:30 AM - 1:30PM en las oficinas de High Desert Education Service District en Redmond. Inscríbese aquí.

Huerto de Calabazas Sensorialmente Amigable de la CODSN. Disfrute de una hora especial antes de la apertura regular, el 13 de octubre de 9 AM - 10AM en Schilling's Garden Market. Inscríbese aquí.

Condado de Jefferson

Capacitación de Educación Especial 101 en Warm Springs. 24 de septiembre, 5-7 PM, K-8 Academy School, Warm Springs. Inscríbese aquí. Preguntas, póngase en contacto con Kristina@codsn.org.

Condado de Lake

Entrenamiento de Educación Especial 101 del Condado de Lake. 19 de octubre, 10:30AM-1:30 PM, Daly Middle School, Lakeview. Inscríbese aquí.

Haga clic aquí para obtener más información e inscribirse en estos eventos:

Interpretación está disponible con 72 horas de aviso previo. Si tiene preguntas o necesita ayuda para inscribirse en cualquiera de estos eventos, llame al 541-548-8559 o info@codsn.org.



MÁS NOTICIAS Y EVENTOS

Estas son las últimas noticias que debe saber.

En proceso: ¡FASN está cambiando su nombre a la CODSN del Condado de Klamath! ¡Los cambios están en proceso! Desde 2017, la Red de Apoyo de Defensa de la Familia (FASN) ha sido un programa de la CODSN, con el objetivo de crear una visión positiva, éxito a largo plazo y una comunidad de pertenencia y apoyo para personas con discapacidad junto con sus familias. Estos objetivos no han cambiado, pero el nombre FASN ha causado cierta confusión a lo largo de los años. Así que estamos en los trabajos para aclarar esa confusión cambiando el nombre de FASN a ... la CODSN del Condado de Klamath. Notarás cambios en los próximos meses. Esperamos que el cambio se complete a finales de octubre. Lo que no cambiará es nuestro apoyo y ofertas. Por favor, póngase en contacto con nosotros en info@codsn.org con cualquier comentario o pregunta. Esperamos seguir a su servicio.

Conferencia Rompiendo Barreras 2025 ¡Aparte la fecha! Marquen sus calendarios porque Rompiendo Barreras 2025 se celebrará el martes 22 de abril de 2025 en el Deschutes County Expo Center de Redmond, Oregon. Más detalles próximamente. Únase a nuestra página de Facebook Rompiendo Barreras para estar al día de las últimas novedades.

Vuelven los purificadores de aire gratuitos. OHA está ofreciendo generosamente filtros de aire gratis de nuevo este año. Para los interesados que tienen un Plan de Salud de Oregon (OHP) y una Organización de Atención Coordinada (CCO), tendrá que hacer su pedido a través de su CCO. Si usted no tiene OHP, entonces hay un proceso para obtenerlos a través de la CODSN. Comuníquese con nosotros al 541-548-8559 si necesita ayuda para determinar cómo hacer un pedido o qué CCO tiene.

Clase del Sistema de Intervención de Oregon. Tiffany Heyano ofrecerá una clase del Sistema de Intervención de Oregon (OIS) en Bend el fin de semana del 7-8 de septiembre de 2024 de 9 AM a 5 PM, 168 SE Rice Way, Bend, OR. Costo: \$100. RSVP a Tiffany Heyano en tiffanyheyano@gmail.com OIS es el sistema de intervención de comportamiento que el Departamento de Servicios Humanos de Oregon (DHS) desarrollado para mantener efectivamente las personas vulnerables a salvo cuando actuaron en comportamientos peligrosos. El sistema utiliza técnicas que no son de aversión ni de castigo y se centra en mantener la dignidad de las personas utilizando una filosofía y enfoques centrados en la persona junto con la autodeterminación. Esta capacitación se centra en los principios del Apoyo y la Intervención Positivos en el comportamiento y está dirigida al personal que brinda apoyo a las personas con Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo que también pueden tener comportamientos desafiantes.

¿Busca aún más información y oportunidades de eventos? Únase a nuestras páginas de Facebook e Instagram de Central Oregon Disability Support Network (o Kintsugi en el condado de Harney y CODSN Klamath Falls en el condado de Klamath para Facebook) donde compartimos eventos comunitarios adicionales de interés.

EDUCACIÓN ESPECIAL

PANEL DE PADRES SOBRE LA TRANSICIÓN A LA SECUNDARIA/ PREPARATORIA



CENTRAL OREGON
Disability Support
Network

CODSN

¿Usted tiene un estudiante que está pasando a la secundaria o preparatoria? Hay cosas específicas que se deben considerar durante este tiempo que son diferentes a cómo eran los servicios de Educación Especial en el ámbito de la escuela primaria. ¡Tenemos algunos recursos específicamente para usted! Visite nuestro panel de padres grabado para escuchar de otros padres que han pasado por esta transición. ¡También le animamos a usar nuestra lista de verificación de secundaria y preparatoria para prepararse para esta transición!

[Haga clic aquí para ver el panel de padres grabado](#)

[Haga clic aquí para consultar la lista de verificación](#)

Se busca la opinión de los padres en los grupos de enfoque virtuales de la OSEP

Padres - usted puede ayudar a dar forma a los futuros servicios de educación especial en Oregon con su opinión. La Oficina de Programas de Educación Especial (OSEP) del Departamento de Educación de los Estados Unidos celebrará reuniones virtuales de grupos de discusión para padres que reciben servicios de educación especial. Usted puede compartir su historia general sobre cómo ha participado en la toma de decisiones y en el uso de sus derechos; lo que ha funcionado bien para usted y su hijo y los desafíos que ha enfrentado en la obtención de servicios. OSEP guiará la discusión en grupo y será confidencial. Elija la mejor sesión para usted:

Martes 17 de septiembre 10 AM - 11 AM y 1 PM - 2 PM o

Miércoles 18 de septiembre 11:30 AM - 12:30 PM.

[Haga clic aquí para inscribirse](#)

Grupos Focales de Padres en Educación Especial

La Oficina de Programas de Educación Especial (OSEP, por sus siglas en inglés) del Departamento de Educación de los Estados Unidos está organizando grupos focales para padres de niños que reciben servicios de educación especial bajo las Partes B y C de IDEA.

Esta es su oportunidad de compartir la historia de su familia y ayudar a dar forma a los servicios de EI/ECSE y educación especial en Oregon.

Se puede hablar de:

- Cómo ha participado en la toma de decisiones y en el uso de sus derechos de paternidad.
- Lo que ha funcionado bien para usted y su hijo.
- Desafíos que ha enfrentado para obtener los servicios que su hijo necesita.

Garantía de confidencialidad: Los nombres de las participantes y cualquier información de identificación personal permanecerán confidenciales.

Cómo participar

¡Es fácil unirse! Simplemente regístrese para obtener un horario que funcione para usted. Le enviaremos una invitación a una reunión con el vínculo de Teams una vez que recibamos su información. Date prisa: ¡las plazas son limitadas!

Si tiene preguntas o necesita ayuda para inscribirse, comuníquese con:

FACT Oregon
apoyo@factoregon.org

(503) 786-6082
(541) 695-5416

CODSN
info@codsn.org

(541) 548-8559

Servicios lingüísticos: Las sesiones son en inglés con interpretación al español. Solicite soporte en otros idiomas al menos catorce (14) días antes del evento.



Office of Special Education Programs
U.S. Department of Education

FECHAS Y HORARIOS DE LAS SESIONES

Lunes, 17 de sept.

10:00 AM – 11:00 AM

y

1:00 PM – 2:00 PM

Martes, 18 de sept.

11:30 AM – 12:30 pm



Inscribirse

qrco.de/bfKDYA

EL RINCÓN JUVENIL



Servicios de transición previa al empleo (Pre-ETS)

¿Sabías que si tienes entre 14 y 21 años y quieres trabajar después del instituto, puedes obtener ayuda para desarrollar tus habilidades laborales, explorar tus intereses profesionales y aprender a abogar por ti mismo en el trabajo?

Los Servicios de Transición Previa al Empleo (Pre-ETS) están a tu disposición si estás en la escuela, tienes un Plan de Educación Individual (IEP), o tienes una discapacidad documentada.

Este programa está disponible a través de Rehabilitación Vocacional.

Para solicitar los servicios, [complete un formulario de solicitud de consulta](#) sobre los servicios de transición previa al empleo y mandelo por correo electrónico a pre.ets@odhsoha.oregon.gov

[Haga clic aquí para ver el video](#)

CONTENIDO DE INTERÉS ESPECIAL

¿QUÉ ES UN PLAN DE POSITIVO DE CONDUCTA?



Los padres y cuidadores aprenderán a acceder y utilizar un plan centrado en la persona apoyar a su hijo en casa.



18 de septiembre

6-7:30 pm

En persona/ Híbrido

Únase a Alexis Reed, consultora y formadora en comportamiento en discapacidades del desarrollo, y aprenda a acceder a servicios de comportamiento para apoyar a su hijo en casa. Los padres aprenderán:

- Qué se incluye en los servicios de consulta de comportamiento de discapacidades del desarrollo
- Cómo encontrar y comprometerse con un profesional de la conducta
- Cómo utilizar el plan de comportamiento para apoyar a su hijo en el aumento de la independencia y el desarrollo de habilidades
- Cómo apoyar a los profesionales de apoyo directo (DSP) para utilizar el plan de apoyo de comportamiento

Esta formación se ofrecerá en persona a las familias en el Condado de Lane y en línea a las familias a través de Oregon. Cena y cuidado de niños se proporcionará a las familias que asisten en persona. La capacitación se llevará a cabo en The Arc Lane County, ubicado en 4181 E Street en Springfield. Para todas las demás familias, un enlace Zoom se enviará en el registro. Interpretación en español está disponible bajo petición.

To register, contact Liliana Arciga: ☎ 541-632-3811 ✉ liliana.arciga@arclane.org

Para inscribirse, póngase en contacto con Laura Dahill: en el 971-226-1368 o envíe un correo electrónico a laura.dahill@arclane.org.

Preparación para emergencias

Si se ve afectado directamente por un incendio, llame al 1-833-669-0554 para ponerse en contacto con un gestor de casos de catástrofe. Está abierto 24 horas al día, 7 días a la semana. O visite uniteus.com/oregonwildfires.

¿Fue directamente afectado por incendios forestales de Oregon?

Dos formas de conectarse.

Llame o conéctese en línea para conectarse con los recursos.



LLAME AL 1-833-669-0554

Abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

- Información y conexiones con recursos locales.
- Un trabajador de casos que se enfoca en usted y su familia, para ayudarle con sus necesidades de recuperación después de un desastre como obtener ropa, recuperar documentos y planificar la vivienda.
- Intérpretes disponibles.



**[uniteus.com/
oregonwildfires](https://uniteus.com/oregonwildfires)**



Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o el formato que usted prefiera gratis. Comuníquese con la Oficina de Resiliencia y Manejo de Emergencias (Office of Resilience and Emergency Management) a em.odhs@odhsoha.oregon.gov.

100-292538_DHS 0602A (07/2024) Spanish

[Haga clic aquí para ver el sitio web](https://uniteus.com/oregonwildfires)

Oportunidad de prácticas como trabajador de salud comunitario



¿Tiene interés en mejorar la salud y el bienestar de su comunidad?



Estamos recopilando información de todo aquel que tenga interés en participar en un programa virtual pagado y de prácticas y capacitación para tener un certificado de Trabajador de Salud Comunitario que brindará una valiosa experiencia en el alcance de salud pública y educación.

Buscamos específicamente la participación de personas que han vivido experiencias en comunidades que históricamente no fueron apropiadamente representadas para ayudar a mejorar la salud y el bienestar de su comunidad.



Escanee aquí si está interesado(a) en esta oportunidad.

Envíe un correo electrónico a Shana.Falb@deschutes.org si desea obtener más información.



Para solicitar esta información en un formato alternativo, por favor llame al 541-322-7164 o envíe un correo electrónico a healthservices@deschutes.org.

Estamos buscando personas interesadas en participar en un programa virtual remunerado de capacitación y prácticas para trabajadores de salud comunitaria que ofrezca una valiosa experiencia en divulgación y educación en materia de salud pública.

Buscamos específicamente la participación de personas que hayan vivido experiencias en comunidades históricamente subrepresentadas para ayudar a mejorar la salud y el bienestar de su comunidad .

Escanee el código QR si está interesado en esta oportunidad.

Envíe un correo electrónico a Shana.falb@deschutes.org si desea más información.

APOYO Y ASOCIACIONES

¡ESTAMOS MUY AGRADECIDOS POR SU APOYO!

3 MANERAS DE DONAR



Traiga sus artículos limpios a Gear Fix y solicite que los agreguen a nuestra cuenta de donación CODSN. Luego, una parte de las ganancias va directamente a nosotros y también obtenemos un 10% adicional de Gear Fix.



Conecte su tarjeta Fred Meyer Community Rewards a CODSN. Recibiremos un porcentaje de devolución de su compra sin coste alguno para usted.



Aceptaremos sus donaciones de botellas y latas. Envíenos un correo electrónico a info@codsn.org o llame a nuestra oficina al (541) 548-8559 para obtener más información.



FASN, Family Advocacy & Support Network y Kintsugi Disability Support Network son programas dependientes de la CODSN.



Cualquier información proporcionada por CODSN, su personal y/o sus voluntarios está destinada únicamente a fines informativos y educativos. Cualquier información expresada o implícita no pretende ni debe interpretarse como asesoramiento legal, médico u otro consejo profesional. Este correo electrónico puede contener información confidencial. Si usted no es el destinatario, o si parece que ha recibido este correo electrónico por error, por favor avíseme inmediatamente respondiendo a este correo electrónico, mantenga el contenido confidencial, y elimine inmediatamente el mensaje y cualquier archivo adjunto de su sistema. Copyright (C) 2023 Central Oregon Disability Support Network. Todos los derechos reservados. Usted está recibiendo este correo electrónico de CODSN como miembro de nuestra organización.

Nuestra dirección postal es:
Central Oregon Disability Support Network
2525 NE Twin Knolls Dr Ste 7
Bend, OR 97701-5264

Añádanos a su agenda de direcciones

¿Quiere cambiar la forma en que recibe estos correos electrónicos? Puede actualizar sus preferencias o cancelar su suscripción