



# Preparando a su hijo con discapacidades para el nuevo año escolar

## Lista de verificación

### Revisión del Plan Educativo Individualizado (IEP):

Revise el IEP actual para asegurarse de que refleje las necesidades actuales de su hijo. Haga las actualizaciones necesarias en colaboración con el equipo de educación de su hijo.

### Visite la escuela

- Programe un recorrido por la escuela y el salón de clases.
- Presente a su hijo a su nuevo maestro y a cualquier personal de apoyo. Lleve una página actualizada "Todo sobre mí" para compartir con ellos.
- Familiarice a su hijo con los lugares clave: baño, cafetería y aulas.

### Práctica de habilidades

Repase las habilidades académicas para que su hijo se sienta más preparado.

Practique habilidades de autoayuda como pedir ayuda, abrir loncheras, atarse los zapatos o usar un casillero.

### Manténgase informado

Únase a la asociación de padres y maestros (PTA) de la escuela o a un grupo de padres de educación especial para conectarse con otros padres. Asista a orientaciones escolares, sesiones informativas y conferencias de padres y maestros.

### Establezca una rutina

- Prepare una rutina consistente a la hora de acostarse y por la mañana unas semanas antes de la escuela.
- Elabore un horario visual si ayuda a su hijo a conocer y seguir las rutinas.

### Preparaciones médicas

- Comparta cualquier información médica necesaria con la escuela.
- Actualice la información de contacto de emergencia.
- Abastézcase de cualquier medicamento y entréguelos a la escuela con instrucciones claras de administración.

### Preparación socioemocional

- Hable con su hijo de cualquier preocupación o inquietud que tenga.
- Lea libros o vea videos sobre el empezar la escuela o un nuevo grado.
- Practique técnicas de relajación y estrategias para sobrellevar los momentos estresantes.

### Organice los útiles escolares

- Compre los útiles necesarios o el equipo adaptativo.
- Etiquete todo con el nombre de su hijo.
- Considere si su hijo necesita artículos amenos a las sensibilidades sensoriales.

### Libro de comunicación

Elabore un libro o carpeta de comunicación que vaya y venga entre el hogar y la escuela. Esto ayudará a mantener una comunicación clara sobre el día de su hijo, cualquier tarea y otra información importante. También puede añadir un registro de comunicación en el hogar y la escuela al IEP de su hijo en adaptaciones.

### ¡Manténgase positivo y celebre!

- Hable sobre los aspectos emocionantes del nuevo año escolar.
- Celebre el primer día de clases con una costumbre o algo especial.
- Mantenga una actitud positiva, ya que los niños a menudo reflejan las actitudes de sus padres.

¡Recuerde que cada niño es único! Adapte esta lista de verificación para que se ajuste mejor a las necesidades de su hijo y a los recursos disponibles en su comunidad. Su participación y defensa juegan un papel importante en el camino educativo de su hijo.

Comuníquese con la CODSN para obtener apoyo:  
**541-548-8559**