



Sirviendo a los Condados de Crook, Deschutes, Grant, Harney, Jefferson, Klamath, Lake y Wheeler

MENSAJE DE LA DIRECTORA



Octubre es el Mes Nacional de la Concientización sobre el Empleo de Personas con Discapacidades, un momento para enfocarnos en la importancia de ofrecer oportunidades laborales iguales para todas las personas. Todos merecen la oportunidad de encontrar un trabajo significativo, incluidas las personas con discapacidades.

Este mes me siento especialmente orgullosa porque mi hija Victoria acaba de empezar un nuevo trabajo en un restaurante local mientras cursa su segundo año en la escuela culinaria. Como muchos otros, ella está trabajando duro para construir una carrera en lo que le apasiona.

El acceso a buenos empleos es clave para la independencia, la confianza y la estabilidad financiera de las personas con discapacidades. Nuestro trabajo sigue enfocado en asegurar que todos en nuestra comunidad cuenten con el apoyo necesario para tener éxito en sus carreras.

Gracias por ser parte de este esfuerzo. Sigamos avanzando juntos.

Dianna Hansen, Directora ejecutiva

LO MÁS DESTACADO DEL PERSONAL

Saliendo de nuestra zona de confort:
¡Nuevo video próximamente!

En septiembre, el personal y amigos salimos de nuestra zona de confort para ser parte de un video profesional para ayudar a dar a conocer cómo la CODSN ofrece apoyo entre pares para ayudar a las familias que experimentan una discapacidad. No estamos acostumbrados a las luces intensas ni las cámaras, pero es una maravillosa oportunidad por parte de la OHA (Autoridad de Salud de Oregon) para ayudarnos a alcanzar a más familias. ¡Gracias OHA! Manténganse atentos estos próximos meses una vez que los camarógrafos terminen su trabajo.



¡Casi terminado! FASN cambia a la CODSN Condado de Klamath

¡Los cambios están casi completos! Desde 2017, la Red de Apoyo de Defensa de la Familia (FASN) ha sido un programa de la CODSN, con el objetivo de crear una visión positiva, éxito a largo plazo y una comunidad de pertenencia y apoyo para personas con discapacidad junto con sus familias. Estos objetivos no han cambiado, pero el nombre FASN ha causado cierta confusión a lo largo de los años. Así que estamos despejando esa confusión cambiando el nombre de FASN a ... La CODSN Condado de Klamath. Esperamos que el cambio se complete a finales de octubre. Lo que no va a cambiar es nuestro apoyo y ofertas. Esperamos seguir a su servicio. Por favor, póngase en contacto con nosotros en info@codsn.org con cualquier comentario o pregunta.



ACOMPÁÑENOS EN NUESTROS EVENTOS



¡Tenemos varios eventos de diversión y aprendizaje en familia para este verano! Miren y marquen sus calendarios, y visiten nuestro calendario y página web de eventos para más detalles e inscripciones. Haga clic en el título de cada uno para ver su volante o inscribirse.

[Visite nuestra página web para obtener más información e inscribirse](#)

Todos los condados

[Perfil de una página para el entorno médico.](#) Taller interactivo, 9 de octubre de 6:30 PM – 8:00 PM.

[Inscríbese aquí.](#)

[Entrenamiento Sobre Entendiendo Comportamientos Escolares.](#) Inscríbese ahora en esta útil capacitación virtual para obtener estrategias sobre las mejores prácticas para apoyar a los estudiantes, el miércoles 6 de noviembre de 6:00 a 7:30 PM. [Inscríbese aquí.](#)

Condado de Crook

[Noche de Recursos Familiares para la Primera Infancia.](#) ¡Venga a la Feria del Condado de Crook el 10 de octubre de 4 - 6 pm para una noche de diversión y recursos para toda la familia! Preguntas: Póngase en contacto con Marrin en info@codsn.org o llame al 541-548-8559.

Condado de Deschutes

"Convertirse en un campeón para su hijo" taller de capacitación. Para los padres/ cuidadores, acompañenos el sábado 5 de octubre, 10:30 AM -1:30 PM, High Desert Education Service District, Redmond. ¡El almuerzo está incluido! [Regístrese aquí.](#)

Reunión juvenil: Noche de escalada para todas las habilidades. Los jóvenes de 14 a 26 años disfrutarán de una noche de escalada inclusiva en la Bend Endurance Academy, el lunes 7 de octubre, de 6 a 9 pm en Bend; \$10 cubre la entrada y el alquiler de calzado. [Inscríbete aquí.](#)

Entrenamiento para jóvenes: Autocuidado. Los jóvenes de 14 a 26 años se unen a nosotros para una presentación de Abbie Rexroad el 27 de octubre de 2:00 - 3:30 PM en la oficina de la CODSN. [Regístrese aquí.](#)

Huerto de calabazas sensorialmente amigable: Disfrute de una hora especial antes de la apertura regular, el 13 de octubre de 9 AM - 10 AM en Schilling's Garden Market. [Regístrese aquí.](#)

Damas que Almuerzan - Redmond: Venga a nuestro nuevo evento en el área de Redmond, ahora nos reunimos el tercer miércoles de cada mes. Este mes nos reuniremos el 16 de octubre de 11:30 AM - 1:00 PM arriba en Redmond Burger Company, Redmond. Confirme su asistencia a info@codsn.org o 541-548-8559.

Grupo Mensual de Padres y Cuidadores de Habla Hispana: Taller interactivo de comportamiento este mes, acompañenos el 17 de octubre de 6:00 PM - 8:00 PM arriba en la Iglesia del Nazareno, Bend. No se necesita confirmación de asistencia.

Damas que Almuerzan - Bend: Ahora nos reunimos el último martes de cada mes. Este mes nos reuniremos el 29 de octubre de 11:30 AM - 1:00 PM en Cascade Lakes Pub en Bend. Confirmación de asistencia a info@codsn.org o 541-548-8559.

Noche de Relevos Familiar - Programa Jason's Run & Recharge. Acompañanos el martes 12 de noviembre de 5:00 PM - 8:00 PM en Eagle Crest River Run Lodge. ¡Vales disponibles! [Regístrese aquí.](#)

Condado de Harney

Noche de Juegos para jóvenes de 14-26 años, únete a la diversión el miércoles 16 de octubre de 4:00-6:00 PM, Cámara del Condado de Harney, Burns. ¡Pizza y Premios! Preguntas, contacte Nichole@codsn.org.

Condado de Klamath

Take Root Parenting/CODSN Taller sobre el Plan de Educación Individual (IEP) . 1 de octubre, 6:00 PM-7:30 PM, KCC Edificio 2. [Regístrese aquí.](#)

Condado de Lake

Condado de Lake Capacitación en Educación Especial 101. 19 de octubre, 10:30 AM-1:30 PM, Daly Middle School, Lakeview. [Regístrese aquí.](#)

Haga clic aquí para obtener más información e inscribirse en estos eventos

Interpretación está disponible con 72 horas de aviso previo. Si tiene preguntas o necesita ayuda para inscribirse en cualquiera de estos eventos, llame al 541-548-8559 o info@codsn.org.



MÁS NOTICIAS Y EVENTOS

A banner for "Más noticias y eventos" with a blue background and white text. At the top, there are four news items in separate panels. From left to right: 1. "Mes nacional de la concienciación de SÍNDROME DE DOWN" with a photo of a child and text: "No cambiaría nada," Un gran video de 50 mamás, 50 niños, 1 cromosoma de más. 2. "Vuelven los purificadores de aire gratuitos." with a photo of a mountain landscape. 3. A photo of a chef in a kitchen. 4. "Se necesitan voluntarios!" with text: "La CODSN está buscando un fotógrafo voluntario para nuestra Celebración de Invierno con Papá Noel." Below these panels, the text "Más noticias y eventos" is written in a large, white, serif font. Underneath that, in a smaller white font, it says "Aquí están las últimas noticias relacionadas en todo el estado y la nación." At the bottom center is the CODSN logo, which consists of a stylized blue figure of a person with arms raised, above the text "CODSN".

Estas son las últimas noticias que debe saber

Octubre es el Mes Nacional de Concienciación sobre el Síndrome de Down. [Vea este vídeo](#) de 50 mamás, 50 niños, 1 cromosoma de más.

Además, para aumentar la concienciación y la comprensión, encuentre más datos sobre el síndrome de Down [aquí](#).

Vuelven los purificadores de aire gratuitos. OHA está ofreciendo generosamente filtros de aire gratis de nuevo este año. Para los interesados que tienen un Plan de Salud de Oregon (OHP) y una Organización de Atención Coordinada (CCO), tendrá que hacer su pedido a través de su CCO. Si usted no tiene OHP, entonces hay un proceso para obtenerlos a través de la CODSN. Comuníquese con nosotros al 541-548-8559 si necesita ayuda para determinar cómo hacer un pedido o qué CCO tiene.

Mes Nacional de Concienciación sobre el Empleo de Discapacitados. Octubre es el Mes Nacional de Concienciación sobre el Empleo de Discapacitados (NDEAM por sus siglas en inglés), y hay una serie de celebraciones virtuales a lo largo de octubre para Oregon, [haga clic aquí](#) para más detalles.

Se Necesita Fotógrafo Voluntario para la Celebración de Invierno. ¡La CODSN está en la necesidad de un fotógrafo voluntario para ayudar a Santa a tomar fotos para nuestra celebración de invierno el 7 de diciembre de 12-3pm en Sunriver Resort! Estaremos ofreciendo sesiones 1:1 durante las primeras dos horas, y la apertura de la última hora a un pequeño grupo de familias para reunirse con Santa juntos. ¡Esta es la temporada para difundir la alegría y devolver a su comunidad! Si usted está interesado, por favor póngase en contacto con 541-548-8559 o correo electrónico info@codsn.org

¿Busca aún más información y oportunidades de eventos? Únase a nuestras páginas de Facebook e Instagram de Central Oregon Disability Support Network (o Kintsugi en el condado de Harney y CODSN Klamath Falls en el condado de Klamath para Facebook) donde compartimos eventos comunitarios adicionales de interés.

EDUCACIÓN ESPECIAL

¿Qué significa AEM y por qué es importante?

¿Ha oído hablar alguna vez de AEM? Por sus siglas en inglés significa "materiales educativos accesibles". "Materiales accesibles significa que una persona con discapacidad puede adquirir la misma información, participar en las mismas interacciones y disfrutar de los mismos servicios que una persona sin discapacidad". Como se comparte en esta guía para los equipos IEP y 504, "La inclusión de todos los alumnos en las aulas comienza con el acceso al plan de estudios... Las versiones accesibles de los materiales educativos pueden convertir las barreras del aprendizaje en oportunidades de aprendizaje". Sigue leyendo para saber más y conocer estrategias sobre cómo utilizar materiales educativos accesibles para ayudar a los alumnos con discapacidad a acceder en igualdad de condiciones al aprendizaje.

¿Qué significa AEM y por qué es importante?



[Haga clic aquí para obtener el guía](#)

EL RINCÓN JUVENIL

Acceso a buenos empleos para todos



Más allá del aula: Seminario virtual sobre trayectorias profesionales para estudiantes con discapacidades

No se pierda este seminario virtual que le traemos como parte del Mes Nacional de Concienciación sobre el Empleo de Discapacitados para explorar las trayectorias profesionales, que tendrá lugar el 22 de octubre de 2024 de 12 a 1 PM. No es necesario registrarse; simplemente haga clic en el enlace de abajo a la hora de la reunión.

[Haga clic aquí para mas informacion](#)

CONTENIDO DE INTERÉS ESPECIAL

Preparación para emergencias

Conozca los peligros de su vecindario

Antes de empezar a elaborar su plan de emergencia personal, tómese un momento para informarse sobre los peligros de su zona. Ya se trate de incendios forestales, inundaciones, terremotos o tormentas, saber lo que se le puede venir encima es clave para estar preparado.

Qué hacer:

- ✓ Visite el sitio web y las redes sociales de su ciudad o condado para obtener información y recursos localizados.
- ✓ Consulta el sitio web del Departamento de Gestión de Emergencias de Oregón para obtener orientación sobre los riesgos específicos de su zona.

Cuando sepas a qué estás enfrentado, podrás planificar mejor.



¡ESTAMOS MUY AGRADECIDOS POR SU APOYO!

3 MANERAS DE DONAR



Traiga sus artículos limpios a Gear Fix y solicite que los agreguen a nuestra cuenta de donación CODSN. Luego, una parte de las ganancias va directamente a nosotros y también obtenemos un 10% adicional de Gear Fix.



Conecte su tarjeta Fred Meyer Community Rewards a CODSN. Recibiremos un porcentaje de devolución de su compra sin coste alguno para usted.



Aceptaremos sus donaciones de botellas y latas. Envíenos un correo electrónico a info@codsn.org o llame a nuestra oficina al (541) 548-8559 para obtener más información.



Cualquier información proporcionada por CODSN, su personal y/o sus voluntarios está destinada únicamente a fines informativos y educativos. Cualquier información expresada o implícita no pretende ni debe interpretarse como asesoramiento

legal, médico u otro consejo profesional. Este correo electrónico puede contener información confidencial. Si usted no es el destinatario, o si parece que ha recibido este correo electrónico por error, por favor avíseme inmediatamente respondiendo a

este correo electrónico, mantenga el contenido confidencial, y elimine inmediatamente el mensaje y cualquier archivo adjunto de su sistema. Copyright (C) 2023 Central Oregon Disability Support Network. Todos los derechos reservados. Usted está recibiendo este correo electrónico de CODSN como miembro de nuestra organización.

Nuestra dirección postal es:
Central Oregon Disability Support Network
2525 NE Twin Knolls Dr Ste 7
Bend, OR 97701-5264

Añádanos a su agenda de direcciones

¿Quiere cambiar la forma en que recibe estos correos electrónicos? Puede actualizar sus preferencias o cancelar su suscripción